ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrateg Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Comunidad de cuidado Gratitud

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

21	4	2023	al	21	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Explorando el Mundo ÁFRICA CUNA DE LA HUMANIDAD

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Angela Maria Rico Pinilla -Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la autonomía e independencia de las personas mayores del centro de comunidad de cuidado Gratitud, a través de la creación de escenarios de exploración en donde se puedan desarrollar actividades de acuerdo con sus intereses en relación al proyecto de vida en el medio institucional.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer el proyecto de vida, a través de gustos e intereses de la Persona Mayor por el gusto e interés por las diferentes culturas del mundo, para este mes la cultura Africana, a través de un recorrido histórico por el proceso de colonización del continente y y las diferentes tradiciones.
2. Recorrido grafico de los cuatro platos típicos de áfrica.
3. Safari virtual guiado a la reserva Djuma Game de Sudáfrica, para luego realizar un concéntrese millonario.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Única actividad la cual se desarrolla el viernes 21 de abril en el horario de las 10:00am en el comedor principal. 1. Adecuar y ambientar el espacio destinado para una experiencia llamada explorando el mundo para este mes por el recorrido por áfrica a través de afiche del nombre y rotativa de la marca país, se alistan pasaportes y elementos a utilizar en cada una de las escalas del viaje: Mil imágenes una historia: narración de la historia de colonización del continente, en el sabor infaltable se realiza recorrido grafico por los cuatro principales platos típicos de la gastronomía africana; en el suvenir infaltable se realiza safari virtual por la reserva Djuma Game de Sudáfrica, con la información conocida posteriormente se realiza el concéntrese millonario. Finalizando con encuesta de satisfacción votando por las caritas felices y tristes 2. Invitar a las 40 personas mayores que se encuentran en la comunidad a participar en el viaje propuesta por el área de gerontología. 3. Ubicación de las personas mayores en el área asignada (Comedor principal) para desarrollar la intervención conservando las condiciones mínimas requeridas de distanciamiento social. 4. Saludo y Bienvenida 5. Desarrollo de la actividad. 6. Cierre y agradecimiento a todos los participantes
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se da inicio con bienvenida a las personas mayores a un viaje por África, cuna de la humanidad seguido se entrega el pasaporte marcado con el nombre y se ubican en el comedor principal, se menciona que el viaje tendrá tres escalas. Se da inicio indagando que saben de África en la cual las personas mayores mencionan que es el continente de las personas de color, específicamente en Colombia en el cual las personas mayores identifican que las comunidades negras, afrocolombianas, raizales y palanqueras, ubicadas en las regiones Pacífica, Caribe y algunas partes del centro del país cuentan con saberes y se reconoce dignamente las manifestaciones culturales que aportan al diversidad cultural del país. Se contextualiza que áfrica es un continente por lo cual se abordaran datos generales, y se socializa la teoría que refiere que el hombre vienes del hom sapiens hace cerca de 300 000 años para luego expandirse por el resto de los continentes, de allí surge una san discusión al partir de esta teoría. En la primera escala denominada, Mil imágenes una historia: se realiza la proyección del video "historia de la colonización", el cual narra el proceso colonización que dio origen a los diferentes países que constituyen la economía, seguido se menciona datos generales como datos generales del continente como extensión, población, idioma, moneda y tipo de gobierno predominante. En la segunda estación denominada: el sabor infaltable, la presentación de los cinco platos típicos de áfrica Alcuzcuz: es un plato cocinado a base de sémola de trigo, El fufú, el pan africano: Es una preparación culinaria similar a una bola o buñuelo que tiene su origen en Ghana, Matoke, la mezcla de carne y plátano: Esta elaboración de Uganda consiste en un puré de plátanos verdes cocidos y mezclados con carne, especias y algunas verduras. El Kachumbari: es una especie de ensalada de cebolla y tomate, popular en las cocinas de las regiones de los Grandes Lagos de África. En la escala el suvenir infaltable: a través del Safari virtual guiado en la reserva Djuma Game de Sudáfrica, donde se identifican especies nativas africanas que actualmente están en protección por el riesgo de casa, seguido con la información adquirida se hace el concéntrese millonario con premio de 10 mil pesos.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar se agradece a las 26 personas mayores por su participación, seguido se entrega a cada uno una imagen de cara con opción de feliz y/o triste para realizar votación a las siguiente pregunta 1. ¿Fue de su agrado el recorrido virtual del safari? Si le gusto 26 caras felices, no me gusto 0 caras tristes, 2 ¿La información adquirida en las historia de áfrica, genero interés por profundizar)?, Si génerо interés 26 caras felices, ningún interés 0 caras tristes; seguido se coloca el sello de bandera en cada uno de los pasaporte de los asistentes. Se reitera la invitación a estar atentos al siguiente destino para el mes de mayo en la comunidad de cuidado Gratitud.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Computador	
Parlante de Sonido	
Cable hdmi	
Banderas	
Pasaportes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el desarrollo de actividad denominada Explorando el mundo/ África, cuna de la humanidad Permitió dar respuesta a su interés personal por la historia, cultura facilitando un espacio de integración a través del recorrido de la historia de colonización, tradiciones y un pensamiento analítico ante la situación de esclavitud histórica de la raza de color y la necesidad de reconocer su aporte en las tradiciones culturales en todo el mundo, así mismo el safari virtual en la reserva Djuma Game de Sudáfrica, genero interés y apropiación del uso de la tecnología lo cual s evidencia en la afluencia en el uso de los equipos de comunidad el cual da respuesta al proyecto de vida por viajar, se contó con la participación activa de 26 personas mayores. En constancia firman

Victor Manuel Rubiano
CC 79130926
Persona Mayor

Jesus Omar Lopez
CC 4337001
Persona Mayor

Juan Manuel Rincon
CC 19445656
Persona Mayor

Disneyla Diaz
Coordiandora

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Angela Maria Rico Gerontóloga

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 21 de abril de 2023	Nombre de la Actividad: EXPLORANDO EL MUNDO/ ÁFRICA, CUNA DE LA HUMANIDAD	Responsable: Ángela María Rico Pinilla







